



## Tinnitus, hörselnedsättningar, yrsel och BEMER terapi

**Dr. Anita Gáborján**  
**Ph.D., assistant professor**

Semmelweis Medical University, Department of  
Otorhinolaryngology, Head and Neck Surgery

### **Tinnitus, hörselnedsättningar och yrsel orsakade av cirkulationsstörningar**

Blodförsörjningen kring halskotpelaren är komplex och kan vara otillräcklig vilket i sin tur kan påverka blodcirkulationen till innerörat och därmed hörsel och balans.

Orsaken till Tinnitus, hörselnedsättningar och yrsel är inte alltid känd men anses ofta ha en koppling till cirkulationsstörningar. Vi kan därför förvänta oss att BEMER har en välgörande effekt på dessa problem, som antas vara orsakade av cirkulationsstörningar från halskotpelaren, muskelspänningar i och runt nacke och ibland av psykisk stress.

Vid Semmelweis Medical University Department of Otorhinolaryngology and Head and Neck Surgery fick patienter med kroniska hörselproblem, tinnitus och yrsel testa BEMER terapi. Ingen annan behandling hade tidigare kunnat hjälpa och misstanke fanns om att orsaken till symtomen kunde vara cirkulationsproblem. Det var 45 patienter som testade BEMER, 3-5 gånger per vecka. Behandlingen var generell liksom specifik med lokalbehandling bakom örat, vid sidan av halsen och över nacken. VAS-skalan användes som instrument och fylldes i innan och efter behandling för att mäta effekten av behandlingen. Av de patienter som testade behandlingen upplevde 65 % av dessa en bättring med minskade symtom. Andra positiva effekter noterades också så som bättre sömn, lindring av ledproblem och ökad rörlighet.

I framtiden önskar man från Universitetet göra en dubbelblind placebokontrollerad studie för att ytterligare visa på effekter av BEMER.

Utifrån denna kunskap och då ingen annan behandling hjälpt rekommenderas BEMER terapi vid Tinnitus, hörselnedsättningar och yrsel.